



- Mystischer Steinwald bei Kunming
- Zu Gast in den Hani-Dörfern
- Tigersprung-Schlucht bei Lijiang

China – Yunnans Kaleidoskop der Traditionen

14-Tage-Erlebnisreise

Wir treten eine unvergleichliche Reise an, die uns entlang der ehrwürdigen Tee-Pferde-Straße führt, wo Teeduft und Gewürzaromen die Luft erfüllen und Handelstraditionen mit tausendjähriger Geschichte lebendig werden. Von den majestätischen Gipfeln des Himalaya bis zu den weiten Tälern Yunnans erkunden wir eine beeindruckende Vielfalt an Kulturen und atemberaubenden Landschaften. Dieses exklusive Abenteuer fesselt unsere Sinne und hinterlässt einen tiefen Eindruck.

1. Tag: Anreise

Mit viel Vorfreude im Gepäck reisen Sie in das Reich der Mitte.

2. Tag: Chengdu: Pandabären und historische Gassen

Wir beginnen unsere Reise mit einem Besuch der wohl bekanntesten Bewohner der Provinz: den Pandabären. In der Forschungs- und Aufzuchtstation von Chengdu beobachten wir die drolligen Tiere bei ihrem Bambus-Frühstück. Bei einer Tasse erlesenen Tees genießen wir eine wohlthuende Auszeit im Renmin Park. Zum Abschluss des ersten Tages bummeln wir durch die historische Kuanzhai Alley, deren alte Gassen und kulturelles Erbe eine besondere Atmosphäre schaffen. 30 km (F, A)

3. Tag: Von Chengdu nach Shangrila

Wir fliegen nach Shangrila und besuchen den ehrwürdigen Songzanlin-Tempel, der als das größte tibetische Kloster

in Yunnan gilt. Inmitten malerischer Berge erstrahlt das Kloster mit goldenen Dächern, die im Sonnenlicht glänzen. Bunte Fahnen tanzen im Wind, während der sanfte Klang der Gebetsglocken die Stille durchbricht. Unser Weg führt uns weiter in ein traditionelles tibetisches Dorf, das uns authentische Einblicke in das Leben der ansässigen Bevölkerung gewährt. 20 km (F, M)

4. Tag: Shangrila: Nationalpark und traditionelle Altstadt

Der wunderschöne Pudacuo-Nationalpark liegt auf circa 3.500 Metern Höhe und ist als Weltkulturerbe geschützt. Auf unserer Wanderung in dieser einzigartigen Bergwelt lassen wir uns begeistern von der Flora und Fauna, wie auch von dem kristallklaren Bithai- und Shuodu-See. Im Kontrast dazu entdecken wir später am Tag die Altstadt von Dukezong mit ihrer eindrucksvollen tibetischen Architektur. Wir schlendern an den kleinen Geschäften

und Gasthäusern vorbei zum Guishan Tempel – dem Wahrzeichen der Stadt. 100 km (F, M)

5. Tag: Von Shangrila nach Lijiang

Eine Landschaft, die in ihrer wilden Schönheit atemberaubend ist! Wir fahren zu einer der tiefsten Schluchten der Welt: die Tigersprungschlucht. Der Legende nach entwichte hier einst ein Tiger seinen Jägern, indem er an einer der schmalsten Stellen über die Schlucht sprang. Hier am Oberlauf des Yangtze darf auch der Besuch der ersten spektakulären 180-Grad-Biegung des Yangtze bei Shigu nicht fehlen. Den Tag lassen wir in der bezaubernden Altstadt von Lijiang ausklingen. 195 km (F, M)

Event-Tipp

Eindrucksvolle Tänze, packende Gesangsdarbietungen und aufwändige Kostüme – die einzigartige Bühnenshow „Yunnan Impression“ wagt den Spagat zwischen

Tradition und Moderne. Vor Ort bei jedem Termin buchbar.

6. Tag: Von Lijiang nach Dali

Der Tag beginnt im Schwarzer-Drachen-Teich-Park mit Blick auf den Jadeberg. Wir besuchen ein Dorf in Xizhou, wo die Bai noch heute aufwendigen Schmuck und traditionelle Gewänder fertigt. Die Bai leben seit über 2.000 Jahren in Yunnan und sind insbesondere für die Kunst des Batikens bekannt, die sie über die Jahrhunderte perfektioniert haben. Wir erfahren mehr über ihre komplexe Glaubensgeschichte und reisen weiter nach Dali. 180 km (F, M)

7. Tag: Dali: ein Tag voller Geschichte

Inmitten einer atemberaubenden Berglandschaft, erheben sich zahlreiche Tempel und Klöster, die von einer jahrhundertealten Geschichte und tiefer spiritueller Bedeutung zeugen. Wir sehen den 2.500 Meter hohen Weibaoshan-Berg, der als einer der bedeutendsten taoistischen heiligen Berge gilt. Weiter geht es zur historischen Altstadt von Weishan. Das Donglianhua Dorf, das wir im Anschluss besuchen, spielte eine bedeutende Rolle im historischen Tee-Pferde-Handel, einer alten Handelsroute, die Tee aus Yunnan nach Tibet und darüber hinaus transportierte. Hier haben wir zudem die Möglichkeit einen Einblick in die Traditionen der muslimischen Hui-Minderheit zu erhalten. 140 km (F, M)

8. Tag: Von Dali nach Kunming

In Dali erkunden wir den malerischen Er'hai-See, eine atemberaubende Kulisse umgeben von sanft geschwungenen Gebirgsketten, die zum morgendlichen Spaziergang einladen. Die Drei Pagoden sind nicht nur das Wahrzeichen der Stadt sondern gelten auch als Meisterwerk der Architektur. Während der Zugfahrt nach Kunming lassen wir die pittoreske Naturszenerie an uns vorbeiziehen. 460 km (F, M)

9. Tag: Von Kunming nach Jianshui

Der berühmte Steinwald steht am Vormittag auf dem Programm. Kalksteine geformt wie flammende Schwerter und mystische Lebewesen werden regen unsere Fantasie an. Die mystischen Felsformationen sind zurecht Teil des UNESCO-Weltnaturerbes. In Jianshui geht es in die grüne Oase der Familie Zhu, einen traditionellen chinesischen Garten mit kunstvoll angelegten Wegen, Pavillons und idyllischen Teichen. Umgeben von blühenden Pflanzen tauchen wir in die zeitlose Schönheit dieses historischen Ortes ein. 320 km (F, M)

10. Tag: Von Jianshui nach Yuanyang

Wir starten mit einer Entdeckungstour im Tuanshan Dorf, wo wir den Garten der Familie Zhang besuchen. Danach besichtigen wir den majestätischen Konfuzius-Tempel und schlendern durch die historische Altstadt von Jianshui. Auf dem Weg nach Yuanyang enthüllen sich uns die natürlichen Schönheiten der Region durch traditionelle Dörfer und die berühmten Reisterrassen. Bei Sonnenuntergang genießen wir den Anblick der eleganten Konturen, bevor wir im Hotel den Tag ausklingen lassen. 160 km (F, M)

11. Tag: Yuanyang: Reisterrassen und die Hani

Die atemberaubenden Reisterrassen begrüßen uns mit den ersten Sonnenstrahlen des Tages und laden zu einer Wanderung ein. Dabei entdeckten wir die Hani-Dörfer, in denen die jahrhundertealte Tradition der Minderheit lebendig wird. Die Dorfbewohner begegnen uns in ihren farbenfrohen Trachten, die mit kunstvollen Stickereien und leuchtenden Farben ein lebendiges Zeugnis ihrer kulturellen Identität sind. Die ursprünglichen Holzhäuser erzählen Geschichten vergangener Zeiten und zeigen die tiefe Verbundenheit der Hani mit ihrer Umgebung. 80 km (F, M)

12. Tag: Von Yuanyang nach Pu'er

Unsere Reise führt uns weiter nach Pu'er – Heimat des berühmten Pu'er Tees, der für seinen erdigen Geschmack bekannt ist. Hier besichtigen wir die historische Nakeli Altstadt mit ihren authentischen Bauwerken und Märkten. Dem Dorf Nakeli kam schon früher eine große Bedeutung im Teehandel zu und hat sein traditionelles Erscheinungsbild weitestgehend gewahrt. Bei einem Spaziergang durch die schmalen Gassen können wir uns selbst davon überzeugen. 400 km (F, M)

13. Tag: Von Pu'er nach Jinghong

Der Tag startet mit dem Besuch des Tee-Austausch-Zentrums, wo wir die alte Tradition des Teeanbaus begutachten und die Feinheiten dieser edlen Kunst entdecken. Danach fahren wir nach Jinghong. Den Abend krönen wir mit einem Bummel über den lebendigen Gaozhuang Nachtmarkt, wo wir auf einer Foodtour die exotischen Aromen der Region verköstigen. 150 km (F, M)

14. Tag: Heimreise

Der Menglun Pflanzen Garten beherbergt eine beeindruckende Sammlung tropischer Pflanzen. Wir bekommen einen Einblick in die über 13.000 Arten und

der Arbeit des Forschungsinstituts. Dann haben Sie die Möglichkeit an einem optionalen Ausflug ins Dorf der Dai-Nationalität teilzunehmen. Hier lernen wir mehr über ihr Leben in Bambushäusern, ihrer eigenen Sprache und den religiös geprägten Alltag. Nach einem gemeinsamen Abschiedessen endet unser Abenteuer mit dem Transfer zum Flughafen. 15 km (F, A)

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

China – Yunnans Kaleidoskop der Traditionen

14-Tage-Erlebnisreise ab € 3.745

Saisonzeiten und Preise 2026 in €

Termine/Saison	DZ	
Reisende	2 - 3	4 - 6
01.02.-30.04.26	3.945	3.195
01.05.-30.06.26	3.745	2.895
01.07.-31.08.26	3.945	3.195
01.09.-15.09.26	3.745	2.895
12.10.-31.12.26	3.745	2.895

Flugpreise und Informationen zur Sitzplatzreservierung erhalten Sie in Ihrem Reisebüro oder unter www.gebeco.de/P80153Z
Preis pro Person im Doppelzimmer zuzüglich Anreise.

EZ

01.02.-31.12.26 **410**

Im Reisepreis inbegriffen

- Inlandsflug in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- Bahnfahrt laut Programm
- 12 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- Tageszimmer in Jinghong am Abreisetag
- 13x Frühstück, 11x Mittagessen, 2x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Pandabären in Chengdu
- Wanderung im Pudacuo-Nationalpark
- Die Bai in Xizhou
- Drei Pagoden von Dali
- Reisterrassen von Yuanyang
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen

Teilnehmerzahl mind. 2 Personen. Preis p. P.

- Dai-Dorf in Ganlaba (14. Tag) € 22 01

P P80153Z

Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Chengdu	1 Holiday Inn Express Wuhou	★★★
Shangri-La	2 Khimtsang	★★★★
Lijiang	1 Wang Fu	★★★★
Dali	2 Landscape	★★★★
Kunming	1 Weilong	★★★★
Jianshui	1 Lin An	★★★★★
Yuanyang	2 Shengcun Yunti	★★★
Pu'er	1 King Land	★★★★
Jinghong	1 Microtel by Wyndham	★★★

Weitere Informationen

Bei dieser Reise haben Sie teilweise unwegsames Gelände und steile Treppen zu Fuß zu bewältigen. Eine gute körperliche Gesamtkonstitution ist Voraussetzung für diese Reise.

TA P80153Z..