



- Schifffahrt auf dem Panamakanal
- Bootstour im Tortuguero-Nationalpark
- Strände der Karibikküste

Costa Rica und Panama entspannt entdecken 16-Tage-Erlebnisreise

Costa Rica und Panama bieten sich geradewegs dazu an, entspannt entdeckt zu werden. Auf kleinem Raum erleben wir einen einmaligen Tier- und Naturreichtum. Ohne Hektik erkunden wir Nationalparks, entdecken gemächliche Faultiere, majestätische Vulkane und die traumhafte Küste auf erlebnisreichen Pfaden. Darüber hinaus laden die herrlichen Strände der Karibik zum Entspannen ein!

1. Tag: Willkommen in Costa Rica

Pura Vida! Diese costa-ricanische Begrüßung werden wir schnell lernen. Nach der Ankunft am Flughafen von San José erreichen wir unser Hotel. Willkommen im Herzen Mittelamerikas!

2. Tag: Von San José nach Monteverde

Wir beginnen früh mit einem Spaziergang durch San José und dem Besuch des Nationaltheaters. Dann verlassen wir die Hauptstadt und fahren in die Natur. Auf einer Reise durch Costa Rica darf ein Besuch auf einem Vulkan nicht fehlen. Mit dem Poás haben wir uns einen vor kurzem noch aktiven ausgesucht. Schon beim Aufstieg haben wir den schwefeligen Geruch in der Nase, bevor wir den Kraterand erreichen und tief in den smaragdgrünen Schlund blicken können. Anschließend geht es weiter nach Monteverde, wo wir den über 1.400 Meter über dem Meer gelegenen Nebelwald erkunden. Durch diese Höhenlage ist es hier im Vergleich zum Rest des Landes eher kühl. 195 km (F)

3. Tag: Von Monteverde nach La Fortuna

Frühmorgens ist die beste Zeit, um das Santa Elena Nebelwald-Reservat zu besuchen. Hier tauchen wir ein in die Vielfalt der einheimischen Flora und Fauna und können sie hautnah mit allen Sinnen erleben. Über leicht zugängliche Hängebrücken, die über ein Tal und über Baumkronen gezogen sind, erkunden wir den Nebelwald anschließend aus einer neuen Perspektive. Unsere Reiseleitung wird uns die Zusammenhänge und Geheimnisse dieses Naturraums aufzeigen. Mit La Fortuna erreichen wir dann unser heutiges Tagesziel. In den für die Region typischen Thermalquellen haben Sie Zeit zum Entspannen und Genießen. (F)

4. Tag: Am Fuße des Arenals

Wir wandern am Fuße des Vulkans Arenal und genießen dabei die Aussicht auf alte Lavafelder und auf den malerischen Arenalsee. Bei einer lehrreichen Tour durch die Plantagen von Don Juan entdecken wir die faszinierende Welt des Kaffees. Hier erfahren Sie hautnah, wie aus einer kleinen Bohne einer der besten Kaffees Costa Ricas entsteht – von der Ernte bis zur perfekten Tasse. Später am Abend erleben wir bei einer Nachtwan-

derung die fantastische Geräuschkulisse des Privatreservats Natura Eco Park. In diesem Naturraum leben neben diversen Eidechsen, Vögeln und Insekten auch verschiedene bunte Froscharten, darunter auch die normalerweise sehr schwierig zu entdeckenden Glasfrösche. (F)

5. Tag: Von La Fortuna nach Sarapiquí

Am heutigen Tag soll die Fauna im Vordergrund stehen. Im Regenwaldreservat Tirimbina gehen wir auf Ausschau nach Affen, Faultieren und Nasenbären sowie zahlreichen bunten Vogelarten. Doch auch der kulinarische Genuss darf nicht zu kurz kommen, schließlich befinden wir uns in der natürlichen Heimat des Kakaobaums! Wir werden in die Kakaoherstellung von der Bohne bis zur leckeren Schokoladentafel eingeführt – und dürfen auch naschen und probieren. 30 km (F)

6. Tag: Von Sarapiquí nach Tortuguero

Wir brechen früh auf nach Guapiles, wo unser Frühstück auf uns wartet. Nach einer kurzen Bustour steigen wir um aufs Boot und schippern durch die beeindruckenden Kanäle von Tortuguero, bis wir unsere Lodge mitten im gleichnamigen

Nationalpark erreichen. Am Nachmittag steht ein Spaziergang durch das lokale Dorf mit dem Besuch des Informationszentrums über die vom Aussterben bedrohte Grüne Meeresschildkröte auf dem Programm. 95 km (F, M, A)

7. Tag: Tortuguero-Nationalpark

Mit dem Boot durchfahren wir Kanäle und Lagunen und erleben eine einzigartige Flora und Fauna. Dieser Naturraum gilt als eines der Gebiete mit der größten biologischen Vielfalt weltweit. Er wurde zum Schutz der vom Aussterben bedrohten Grünen Meeresschildkröte gegründet, bietet aber auch Affen, Krokodilen und Leguanen ein Zuhause. Dichter Urwald säumt die Ufer. Hängt da ein Faultier am Baum? Nach einem stärkenden Mittagessen wandern wir auf ebenen Wegen durch den Regenwald. Gegen Abend kehren wir zur Lodge zurück. (F, M, A)

8. Tag: Von Tortuguero nach Manzanillo

Noch einmal durchschippern wir die magischen Kanäle von Tortuguero. Ab Guapiles nehmen wir nach dem Mittagessen wieder den Bus und erreichen schließlich Manzanillo, bekannt für wunderschöne Karibikstrände. Wir nutzen den Nachmittag zur Entspannung. 195 km (F, M)

9. Tag: Cahuita-Nationalpark

Nutzen Sie den Tag, um die Seele baumeln zu lassen, die traumhafte Natur rund um die Unterkunft zu erkunden oder einen Spaziergang am Strand zu machen. Wir besuchen den Cahuita-Nationalpark, der etwa 1.000 Hektar Regenwald schützt und teilweise bis ans Meer reicht. Der Park bietet wunderschöne, meist einsame Strände, und wir haben die Gelegenheit, mit etwas Glück Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und Waschbären zu sehen. (F)

10. Tag: Von Manzanillo nach Bocas del Toro

Wir machen uns auf den Weg über die Grenze nach Panama. Dort geht es per Boot zur Isla Colón, der Hauptinsel der Inselwelt von Bocas del Toro. 75 km (F)

11. Tag: Inselparadies Bocas del Toro

Auf dem heutigen Ganztagesausflug steigen wir ins Boot, um die traumhafte Inselwelt kennenzulernen. Tierbeobachtungen, einsame Strände und naturbelassene Inseln ohne Straßen

erwarten uns. Am Coral Cay besteht die Möglichkeit zum Schnorcheln im karibikblauen Wasser, am Red Frog Beach gehen wir auf die Suche nach den roten Pfeilgiftfröschen. Am späten Nachmittag endet der Ausflug wieder am Hotel. (F)

12. Tag: Von Bocas del Toro nach Panama-Stadt

Nach einem kurzen Flug nach Panama-Stadt erleben wir die Hauptstadt bei einer Stadtrundfahrt. Wir erkunden die Ruinen von Panamá La Vieja, wo die Stadt 1519 von den spanischen Conquistadores gegründet wurde. Das moderne Stadtzentrum mit seinen Wolkenkratzern findet sich allerdings 10 Kilometer weiter westlich und ist ebenso einen Besuch wert. In seiner reichen Geschichte war die Stadt bereits früh sehr bedeutend für das spanische Imperium, heute ist sie weltbekannt für den Panamakanal. Warum man gleich drei Schleusenanlagen zwischen Atlantik und Pazifik baute, erfahren wir beim Besuch der Miraflores-Schleusen. 40 km (F, M)

13. Tag: Auf dem Panamakanal

Der Panamakanal ist ein technisches Meisterwerk. Nur vom Schiff aus können wir es gebührend bewundern. Wir durchfahren einen Teil des Kanals, passieren die Pedro Miguel- und die Miraflores-Schleusen und erfahren viel Wissenswertes über die reiche Geschichte des Kanals. Wir können den riesigen Frachtschiffen beim Manövrieren zuschauen und stärken uns beim Mittagessen auf dem Schiff. Danach Rückkehr zum Hotel. 80 km (F, M)

14. Tag: Panama-Stadt oder Ausflug zu den Emberá

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Optional bieten wir Ihnen einen Ausflug zu den Emberá an. Per Boot erreichen wir das Dorf des indigenen Volkes, welches schon lange vor Ankunft der ersten Europäer hier lebte, und erhalten einen authentischen Einblick in deren Jahrtausende alte Kultur. Die ursprüngliche Tradition und Lebensweise hat die Jahrhunderte bis heute überdauert. Die Dorfbewohner bieten uns selbstgemachtes Kunsthandwerk an und auch ein traditionell zubereitetes Mittagessen erwartet uns. (F)

15. Tag: Rückflug

Am Vormittag ist noch etwas Zeit für letzte Besorgungen oder einen Stadtbummel. Wir erreichen rechtzeitig den Flughafen und treten die Heimreise an. (F)

16. Tag: Willkommen zu Hause

Ankunft an Ihrem Ausgangsflughafen und individuelle Heimreise.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

Costa Rica und Panama entspannt entdecken

16-Tage-Erlebnisreise ab € 5.295 / ab € 4.145*

Termine und Preise 2027 in €

Termine/Saison	AF	KL	E	Teilnehmer
01.02.-16.02.27 K	5.595	5.595	4.345	min 4
08.02.-23.02.27 K	5.695	5.695	4.375	min 4
15.02.-02.03.27 K	5.495	5.495	4.345	min 4
22.02.-09.03.27 K	5.495	5.495	4.285	min 4
01.03.-16.03.27 K	5.495	5.495	4.345	min 4
08.03.-23.03.27 K	5.395	5.395	4.255	min 4
22.03.-06.04.27 K	5.495	5.495	4.345	min 4
02.08.-17.08.27 K	5.495	5.495	4.235	min 4
18.10.-02.11.27 K	5.395	5.395	4.245	min 4
25.10.-09.11.27 K	5.295	5.295	4.145	min 4
01.11.-16.11.27 K	5.395	5.395	4.245	min 4
08.11.-23.11.27 K	5.495	5.495	4.235	min 4
15.11.-30.11.27 K	5.595	5.595	4.335	min 4

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt (ggf. zzgl. Flugzuschlag)
Die Angabe "Teilnehmer" (in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens
gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht
werden, kann die Reise nicht stattfinden.

K Bei diesen Reisetagen handelt es sich um Kleingruppenreisen.

* Preis ohne Flug und Transfers. Alle Preise mit/ohne Flug siehe Termin- und Preistabelle

Aufpreis Einzelzimmer in €

	EZ
01.02.2027	1.250
08.02.-22.03.27	1.195
02.08.2027	1.125
18.10.2027	1.115
25.10.2027	1.095
01.11.-08.11.27	1.115
15.11.2027	1.150

R 2142000

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse*
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis San José/ab Panama-Stadt (ggf. zzgl. Flugaufpreis)*
- Inlandsflug in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Reisebus
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 11 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 3 Übernachtungen in Lodges (Bad oder Dusche/WC)
- 14x Frühstück, 5x Mittagessen, 2x Abendessen

* bei Eigenanreise nicht inklusive

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Stadtpaziergang in San José
- Ausflug auf den Vulkan Poás
- Hängebrücken in Monteverde
- Lavafelder am Vulkan Arenal
- Nachtwanderung im Privatreservat Natura Eco Park
- Bootsfahrt durch die Kanäle von Tortuguero
- Kaffee- und Schokoladentour
- Cahuita-Nationalpark
- Bootsausflug zum Coral Cay & Red Frog Beach
- Panama-Stadt intensiv erkunden
- Teildurchquerung des Panamakanals
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen

Teilnehmerzahl mind. 4 Personen Preis p. P.

- Besuch bei den Emberá (14. Tag) € 125 05

TA 2142000..

Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
San José	1 Delta Aurola, Sleep Inn oder KC Hotel	★★★
Monteverde	1 Mittelklasse	★★★
La Fortuna	2 Mittelklasse	3-4
Sarapiquí	1 La Quinta	Lodge
Tortuguero	2 Lodge	Lodge
Manzanillo/Puerto Viejo de Talamanca	2 Almonds & Corals oder Olinca Boutique Hotel	★★★★
Bocas del Toro	2 Tropical Suites oder Divers Paradise	★★★
Panama-Stadt	3 AC Hotel by Marriott Panama City	★★★★

Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden
Sie unter www.gebeco.de/2142000.